

# JARDINS PLUVIAUX



Gérez les eaux pluviales sur votre propriété pour aider à améliorer la qualité de l'eau dans votre communauté.



# Qu'est-ce qu'un jardin pluvial?

Un jardin pluvial est un aménagement paysager fonctionnel qui profite aux pollinisateurs, à l'environnement et à votre propriété. Il s'agit généralement d'une dépression peu profonde en forme de bol, agrémentée de plantes indigènes, rustiques et nécessitant peu d'entretien. Un jardin pluvial est conçu pour recueillir le ruissellement d'eau de pluie dans votre cour. Les meilleures espèces de plantes à placer dans celui-ci sont des plantes vivaces indigènes à votre région. Elles sont adaptées aux conditions humides et sèches et ont des racines profondes qui aideront à absorber l'eau de pluie. Ces longues racines créent également des pores dans le sol qui aident l'eau de pluie à s'infiltrer.

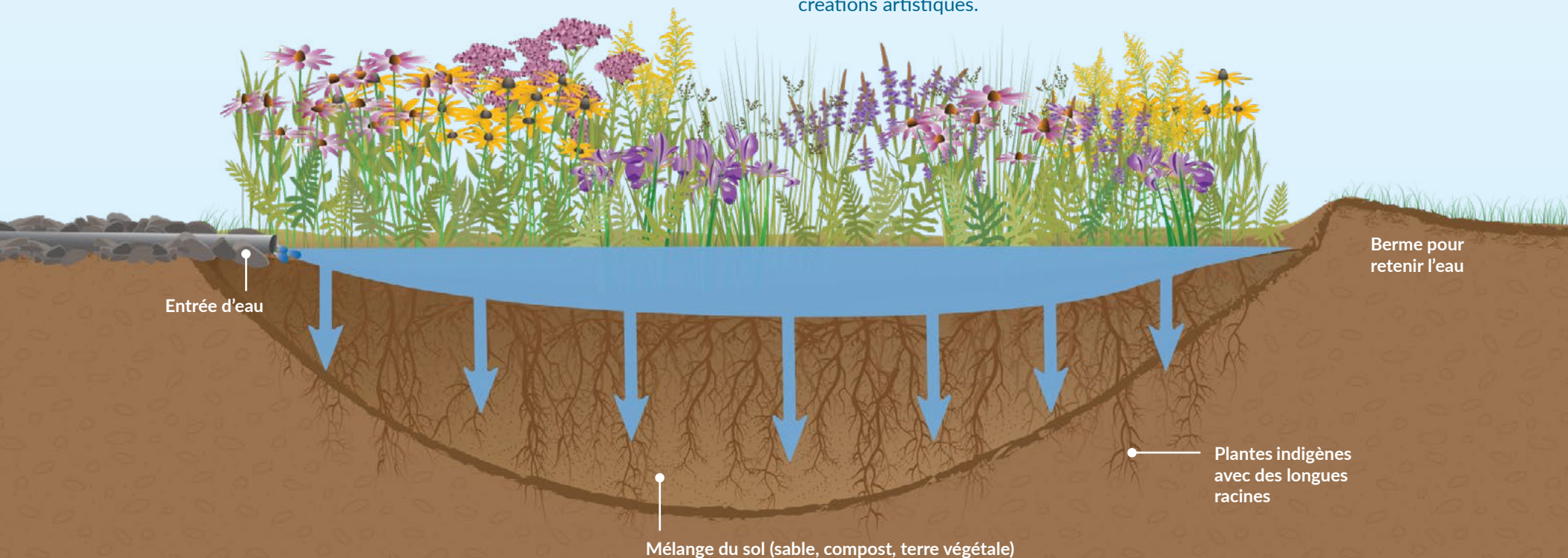
Ces jardins sont créés dans les zones basses ou dans les chemins d'écoulement où l'eau s'écoule loin de votre propriété. Contrairement aux zones humides, les jardins pluviaux sont secs la plupart du temps; ils retiennent l'eau brièvement pendant et après la pluie. Et comme l'eau s'infiltré dans le sol en 24 à 48 heures, les jardins pluviaux ne sont pas un foyer pour les moustiques.

# Quels sont les avantages d'un jardin pluvial?

Avec le développement des zones urbanisées, l'infrastructure humaine a remplacé les forêts et les zones humides par des surfaces imperméables comme l'asphalte et les bâtiments. Ces surfaces empêchent l'eau d'être absorbée naturellement dans le sol et sont le principal facteur de l'excès d'eau de ruissellement. Les rues, les stationnements, les allées pavées, les toits, les pelouses compactées ou toute autre surface qui empêche l'eau de s'infiltrer dans le sol sont des exemples de surfaces imperméables.

Les jardins pluviaux sont un moyen durable pour les propriétaires de maison d'aider à la gestion des eaux de ruissellement afin d'améliorer la qualité de l'eau de leur communauté. Dans un processus connu sous le nom de biorétention, les polluants présents dans les eaux de ruissellement sont filtrés par l'action des plantes, des micro-organismes et du sol.

Les jardins pluviaux absorbent environ 30 % davantage d'eau qu'une pelouse typique. Cela contribue à la recharge des nappes phréatiques et réduit le risque d'inondation. En choisissant des espèces indigènes, un jardin pluvial fournit un habitat et de la nourriture à la faune en plus de profiter aux pollinisateurs. Les jardins pluviaux peuvent embellir votre cour avec des fleurs colorées et des créations artistiques.



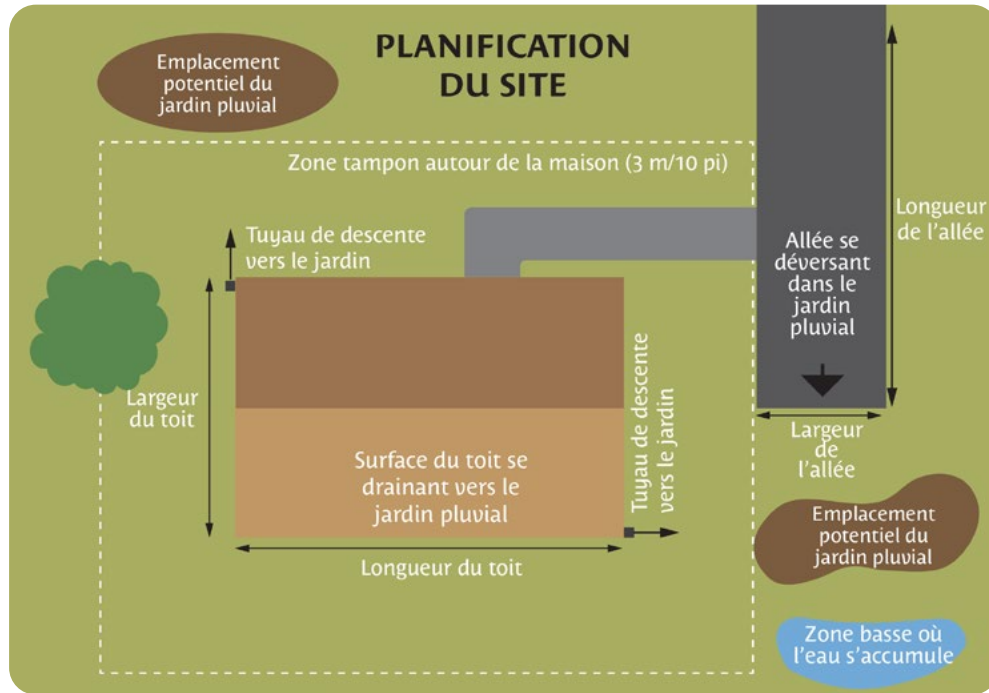
# Aperçu de la construction d'un jardin de pluie

## 1 - Où devrais-je construire mon jardin de pluie?

Un jardin pluvial peut être installé autour de votre maison pour capter les eaux de ruissellement du toit et l'entrée pour autos. Il peut également être placé le long d'une voie de drainage pour capter l'eau qui s'écoule vers les endroits les plus bas de votre cour. Pour choisir l'emplacement de votre jardin pluvial, il faut tenir compte de plusieurs facteurs :

- le situer à plus de 3 m (10 pi) de la fondation de la maison;
- l'installer à plus de 4,5 m (15 pi) d'une fosse septique, d'un champ d'épandage ou d'un puits d'eau potable;

- appelez avant de creuser! Assurez-vous qu'il n'y a pas de services publics souterrains avant de remuer le sol;
- évitez les endroits trop proches des arbres;
- ne choisissez pas une zone où l'eau s'accumule déjà, c'est le signe d'une mauvaise infiltration ou d'une nappe phréatique élevée;
- choisissez une zone qui est exposée à la lumière du soleil en totalité ou en partie;
- un jardin pluvial peut être planté sur une pente qui ne doit pas dépasser 12 %;
- le type de sol peut influencer l'endroit où placer un jardin pluvial; choisissez un endroit où le sol a un bon drainage.



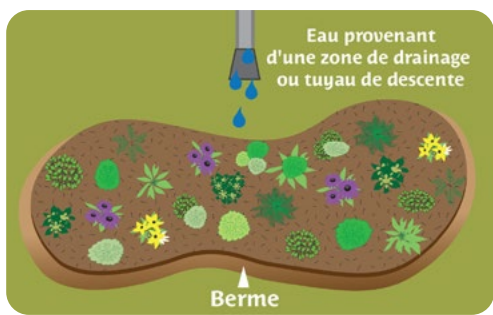
## 2 - Pourquoi le type de sol est-il important?

Le type de sol influencera la vitesse à laquelle l'eau s'infiltrera dans le sol. L'eau s'écoule plus rapidement dans un sol sableux que dans un sol contenant de l'argile. Il existe des tests simples que vous pouvez effectuer pour déterminer le type de sol de tout endroit potentiel pour un jardin pluvial, comme un test d'infiltration ou un test de rubanage.

## 3 - Quelle doit être la taille d'un jardin pluvial?

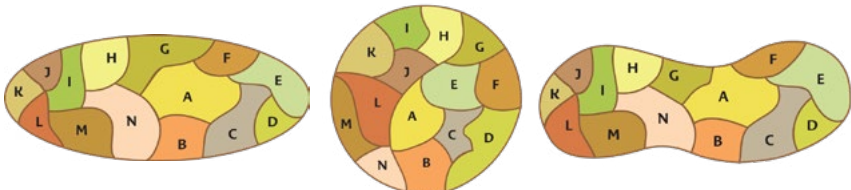
Un jardin pluvial résidentiel fait généralement entre 10 et 30 m<sup>2</sup> (100 et 300 pi<sup>2</sup>) et environ 10 à 20 cm (4 à 8 po) de profondeur. Comme cadre de référence, une place de stationnement standard pour un véhicule est de 16,7 m<sup>2</sup> (180 pi<sup>2</sup>). En moyenne, un jardin de pluie doit représenter environ 15 % de la surface de drainage. Cependant, un jardin de pluie sous-dimensionné est mieux qu'aucun jardin du tout, vous pouvez donc simplement utiliser l'espace dont vous disposez.

## 4 - Qu'est-ce qu'une berme de jardin pluvial?



Une berme est un « mur de terre » qui capte et retient l'eau qui s'écoule dans le jardin pluvial. Les bermes sont essentielles si le jardin est installé sur une pente. La pente aidera à déterminer la hauteur de la berme, qui doit créer un périmètre de même niveau tout autour. Une berme doit avoir une largeur d'environ 30 cm (1 pi) ainsi qu'être compactée et recouverte de paillis ou de graines de gazon.

## 5- Quelles sont les formes typiques d'un jardin pluvial?



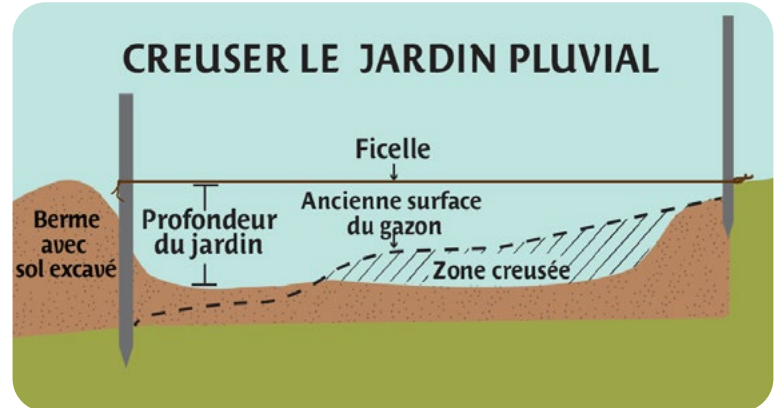
Lors de la conception du jardin pluvial, vous pouvez choisir parmi plusieurs formes. Un jardin pluvial typique est deux fois plus long que large. Il peut être ovale, en forme de rein, en forme de larme, de forme bizarre ou il peut être adapté à des infrastructures telles que des trottoirs.

## 6 - Dois-je utiliser des roches pour mon jardin pluvial?

Les roches ou les pierres d'un jardin pluvial peuvent être fonctionnelles et décoratives. Elles peuvent être utilisées pour renforcer l'entrée d'eau afin d'empêcher l'érosion. Elles peuvent être utilisées pour canaliser l'eau vers votre jardin en construisant une rigole bordée de pierres. L'utilisation de pierres décoratives telles que les roches de rivière peut rehausser la beauté et la stabilité de votre jardin pluvial. Le fait de délimiter un jardin avec des pierres, des briques ou d'autres matériaux crée une barrière physique et visuelle qui sépare le jardin de la pelouse environnante.

## 7 - Comment construire un jardin pluvial?

- A - Définir les limites de votre jardin avec une corde ou de la craie.
- B - Enlever l'herbe de surface avec une pelle ou une bêche. Les morceaux de gazon peuvent être retournés et utilisés pour construire les fondations de la berme.
- C - Modeler la dépression de terre en forme de bol. Ne pas creuser lorsque le sol est humide pour éviter le compactage dans le jardin. Façonner les côtés de la dépression avec une inclinaison légère et créer un fond plat et nivelé.
- D - Construire la berme avec le sol excavé. Utilisez un râteau pour former et lisser la berme et compactez le sol autant que possible.



- E - Facultatif : concevoir une entrée d'eau et un canal de décharge (en cas de débordement) en utilisant des pierres ou des tuyaux.
- F - Facultatif : installer une bordure en pierre ou autre matériau de délimitation.
- G - Ajouter du compost pour augmenter le taux de survie de vos plantes.



- H - Espacer les plantes vivaces d'au moins une par pied carré. Laisser au moins 1 m (3 pi) d'espace entre les arbustes.
- I - Utiliser le pot de chaque plante pour mesurer la taille du trou. Ce dernier devrait être deux fois plus large et assez profond pour que le pot puisse y entrer.



- J - Placer la plante dans le trou, remplir avec de la terre et appuyer fermement avec vos mains jusqu'à ce que la plante soit stable.



- K - Étaler une couche uniforme de paillis sur toute la surface du jardin, en prenant soin de bien répartir le paillis entre vos plantes. Le paillis ne doit pas dépasser 5 à 7 cm (2 à 3 po) d'épaisseur.
- L - Arroser les plantes immédiatement.

## 8 - Les jardins pluviaux demandent-ils beaucoup d'entretien?

Les jardins pluviaux ne nécessitent généralement pas beaucoup d'entretien. Cependant, un certain entretien est nécessaire pour assurer la survie de vos plantes et la fonctionnalité du jardin.

- Arroser les nouvelles plantes régulièrement jusqu'à ce que leurs racines soient établies. L'arrosage peut également être nécessaire pendant les longues périodes de chaleur et de sécheresse.
- Désherber pendant les premières années pour éviter que les mauvaises herbes ne compétitionnent avec vos plantes.
- Remettre du paillis tous les deux ou trois ans afin de maintenir une épaisseur adéquate (5 à 7 cm ou 2 à 3 pouces).

# Quelles plantes devrais-je utiliser dans un jardin pluvial?

Voici une liste d'espèces de plantes vivaces qui sont recommandées pour les jardins pluviaux. La plupart d'entre elles sont indigènes au Nouveau-Brunswick. Ces plantes sont adaptées aux conditions humides et sèches, et peuvent tolérer des inondations périodiques.

Tout jardin pluvial devrait comprendre un mélange de carex, de joncs et d'herbes. Ces plantes tolèrent les inondations et maintiendront les fonctions essentielles du jardin de pluie. Les plantes à fleurs soutiendront les pollinisateurs et embelliront votre cour d'une touche de couleur.

En choisissant des plantes indigènes du Nouveau-Brunswick, vous contribuez à soutenir la biodiversité en fournissant de la nourriture et un habitat à la faune.

|  Soleil |  Mi-ombre |  Ombre |  Tolérantes à la sécheresse |  Résistantes aux inondations |  Pollinisateurs |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Agrostide à fleur étroite*</b><br>( <i>Calamagrostis acutiflora</i> )               |             |        |                             |                              |                 |
| <b>Asclépiade incarnate</b><br>( <i>Asclepias incarnata</i> )                          |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Asclépiade pourpre*</b><br>( <i>Asclepias purpurascens</i> )                        |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Asclépiade tubéreuse*</b><br>( <i>Asclepias tuberosa</i> )                          |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Aster</b><br>( <i>Aster sp.</i> )                                                   |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Aster faux-ptarmica*</b><br>( <i>Solidago ptarmicoides</i> )                        |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Carex</b><br>( <i>Carex rostrata</i> )                                              |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Carex lacustre</b><br>( <i>Carex lacustris</i> )                                    |           |        |                             |                              |                 |
| <b>Échinacée*</b><br>( <i>Echinacea purpurea</i> )                                     |         |      |                           |                            |               |
| <b>Eupatoire maculée</b><br>( <i>Eupatorium maculatum</i> )                            |         |      |                           |                            |               |
| <b>Eupatoire perfoliée</b><br>( <i>Eupatorium perfoliatum</i> )                        |         |      |                           |                            |               |
| <b>Foin d'odeur</b><br>( <i>Hierochloe odorata</i> )                                   |         |      |                           |                            |               |
| <b>Fougère-à-l'autruche</b><br>( <i>Matteuccia struthiopteris</i> )                    |         |      |                           |                            |               |
| <b>Fougère de Noël</b><br>( <i>Polystichum acrostichoides</i> )                        |         |      |                           |                            |               |
| <b>Galane blanche</b><br>( <i>Chelone glabra</i> )                                     |         |      |                           |                            |               |
| <b>Galane oblique*</b><br>( <i>Chelone obliqua</i> )                                   |           |       |                           |                            |               |
| <b>Immortelle blanche</b><br>( <i>Anaphalis margaritacea</i> )                         |           |        |                            |                            |               |
| <b>Iris versicolore</b><br>( <i>Iris versicolor</i> )                                  |           |        |                            |                            |               |
| <b>Jonc épars</b><br>( <i>Juncus effusus</i> )                                         |           |        |                            |                            |               |
| <b>Onoclée sensible</b><br>( <i>Onoclea sensibilis</i> )                               |           |       |                           |                            |               |
| <b>Roseau de Chine*</b><br>( <i>Miscanthus purpurascens</i> )                          |           |       |                           |                            |               |
| <b>Rosier sauvage</b><br>( <i>Rosa virginiana</i> )                                    |           |       |                           |                            |               |
| <b>Rudbeckie hérissée*</b><br>( <i>Rudbeckia hirta</i> )                               |           |        |                            |                            |               |
| <b>Sanguinaire du Canada</b><br>( <i>Sanguinaria canadensis</i> )                      |         |      |                          |                          |             |
| <b>Sceau-de-Salomon</b><br>( <i>Polygonatum pubescens</i> )                            |         |      |                          |                          |             |
| <b>Sedum d'automne*</b><br>( <i>Hylotelephium telephium</i> )                          |         |      |                          |                          |             |
| <b>Souci d'eau</b><br>( <i>Caltha palustris</i> )                                      |         |      |                          |                          |             |
| <b>Verge d'or</b><br>( <i>Solidago sp.</i> )                                           |         |      |                           |                           |             |
| <b>Verveine</b><br>( <i>Verbena hastata</i> )                                          |         |     |                         |                          |             |
| <b>Violette cucullée</b><br>( <i>Viola cucullata</i> )                                 |         |     |                         |                          |             |

\* Non indigène au Nouveau-Brunswick

## Contactez-nous pour plus d'informations.

Association du bassin versant de la baie de Shediac

(506) 533-8880 sbwa@nbnet.nb.ca www.shediabayassociation.org

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :  
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et  
Changement climatique Canada

Environment and  
Climate Change Canada



Your Environmental Trust Fund at Work  
Votre Fonds de fiducie pour l'Environnement au travail